

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	5:00 心のとしび 5:05 心に光を 5:15 ラジネットひょうご 5:30 PLAYLIST [再] 5:30 <small>ラジオ関西の音楽を 一挙に聴ける番組</small>	5:15 名曲街のうた	5:15 今旬! インフォメーション	5:15 ヒヨコで踊るラジオ	5:15 ヒヨコで踊るラジオ	5:00 前田明とおしゃべりなジルバたち 前田明・芦田純子 5:30 移りゆく詩が人生! 5:45 納得健康15分 6:00 1万年堂出版の時間 6:15 健康とっておき 6:30 旭堂南鷹の“ミッド”と「素敵な時間」 6:45 今旬! インフォメーション	5:00 サイコロトリップストリート マグナム石井 ☒psy@jocr.jp 5:30 シネマキネマ ☒eliga@jocr.jp 6:00 里親さがし 6:05 心のとしび 6:10 ヒヨコで踊るラジオ 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 週刊なるほど! ニッポン 6:40 健やかインフォメーション 6:50 録音風物誌
6	6:00 まいどあり〜 6:15 名曲ラジオ三浦純朗です 三浦純朗 6:45 歌のない歌謡曲 ☒・☒・☒ 上原伊代 ☒・☒ 津田明日香 7:00	6:00 健康生活インフォメーション 7:07 兵庫県からのお知らせ (月~金) 7:25 交通情報 (月~金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月~金) 7:57 姫路市からのお知らせ (月~金) 8:05 交通情報 (月~金) 8:07 こちら知事室 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月~金) 9:30 ラジオショッピング 9:35 交通情報 (月~金) 9:38 こうべんきん三上公也の企業訪問 (火)	6:00 元氣スイッチ 6:15 河上幸恵のモーニングコール 河上幸恵 ☒yukie@jocr.jp	6:00 納得健康15分 6:15 河上幸恵のモーニングコール 河上幸恵 ☒yukie@jocr.jp	6:00 健康生活インフォメーション 6:15 天宮遥の私はピアニ 天宮遥 ☒piano@jocr.jp	6:00 1万年堂出版の時間 6:15 健康とっておき 6:30 旭堂南鷹の“ミッド”と「素敵な時間」 6:45 今旬! インフォメーション	6:00 里親さがし 6:05 心のとしび 6:10 ヒヨコで踊るラジオ 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 週刊なるほど! ニッポン 6:40 健やかインフォメーション 6:50 録音風物誌
7	7:00 三上公也の朝は恋人 三上公也 ☒asa@jocr.jp	7:07 兵庫県からのお知らせ (月~金) 7:25 交通情報 (月~金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月~金) 7:57 姫路市からのお知らせ (月~金) 8:05 交通情報 (月~金) 8:07 こちら知事室 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月~金) 9:30 ラジオショッピング 9:35 交通情報 (月~金) 9:38 こうべんきん三上公也の企業訪問 (火)			7:00 寺谷一紀のまゆど!まゆど! 寺谷一紀・吉川亜樹 ☒maido@jocr.jp 7:33 医療どお〜ナル! 8:09 一紀のいろいろ万華鏡 8:26 防災マツカセナゾ! 8:35 ラジオショッピング 9:10 まいど! いらしめ! ようおこし 9:30 ラジオショッピング 9:51 西松屋presents美肌の子育てでそれいいね! 木谷美帆	7:00 ひょうごラジオカレッジ 7:30 お元気で春名祐富子です 7:50 みんなの健康相談 8:00 神戸新聞地・喜家館 内海英華のラジオ関西寄席 内海英華 ☒elka@jocr.jp 8:55 ヒヨコで踊るラジオ 9:00 村上信五の経済ワ 村上信五 (関ジャニ∞) 9:49 交通情報・ニュース・天気情報	7:00 サイコロトリップストリート マグナム石井 ☒psy@jocr.jp 5:30 シネマキネマ ☒eliga@jocr.jp 6:00 里親さがし 6:05 心のとしび 6:10 ヒヨコで踊るラジオ 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 週刊なるほど! ニッポン 6:40 健やかインフォメーション 6:50 録音風物誌
8							
9							
10	10:00 クマちゃん クマカイトワウ・塩田えみ ☒kuma@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:25 週明けトビックス 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 ハトロールニュース 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 ゲストコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:09 神戸にむけて神戸へむけて (第2・4) 12:15 教えてちよんたいくわ 12:35 クマちゃんの週刊ほなびー 12:40 ラジオショッピング 13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・新野道美子 ☒masaki@jocr.jp 13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ☒jonetsu@jocr.jp 13:30 ニュース・交通情報 13:37	10:00 谷五郎の笑って喜ん 谷 五郎・田名部真理 ☒tani@jocr.jp 10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 ハトロールニュース 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 フルーツなう (第4週) 12:01 ランチタイムニュース 12:16 健康ウッチング (第4週) 12:30 ハートフルフィリング 12:40 ラジオショッピング 13:00 高橋真也の令和と水戸黄門 ラジオ漫遊記 高橋真也・進藤盛延・寺沢幸七子 13:00 こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ Q 目しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☒banba@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:02 爆笑トーク 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:42 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんば侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単断て候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 アンドロイドの統一委員会 13:00 羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☒hagawa@jocr.jp 10:10 ベスト オフ ハッスル 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んたつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 12:30 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:00 原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☒nobi@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 のびのびのびくニック/魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:25 集まれ! のびのび宇宙人 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ Q 目しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☒banba@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:02 爆笑トーク 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:42 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんば侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単断て候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 アンドロイドの統一委員会 13:00 羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☒hagawa@jocr.jp 10:10 ベスト オフ ハッスル 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んたつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 12:30 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:00 原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☒nobi@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 のびのびのびくニック/魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:25 集まれ! のびのび宇宙人 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 競馬サタデー! 進行: 林 美和・中西剛善・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎 解説: 森田真司・妹尾和也 週替わりディレクター: スポーツ記者 ☒keiba@jocr.jp 【7月-9月予定】 7/3 (小倉) 九州スポーツ杯 (福島) テレビユー福島賞 7/10 (小倉) マレーシアカップ (福島) 阿武隈ステークス (小倉) 不知火ステークス (福島) ジュライステークス (L) 7/24 (札幌) TVh杯 (新潟) 越後ステークス 7/31 (函館) STV杯 (新潟) 佐渡ステークス 8/7 (函館) 札幌日経オープン (L) (新潟) 新潟日報賞 8/14 (小倉) 阿蘇ステークス (新潟) 稲妻ステークス 8/21 (小倉) 佐佐保ステークス (新潟) 日本海ステークス 8/28 (小倉) 釜山ステークス (新潟) BSN賞 (L) 9/4 (小倉) テレQ杯 (新潟) 古町ステークス	10:00 MUSIC LIFE GARDEN 香名優輝 ☒mlg@jocr.jp 10:00 一球入魂 10:50 交通情報・ラジオ関西ニュース 11:00 週替わりパーソナリティ 11:45 香名優輝の春らんまん 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香・JuJu (野田樹樹) 12:30 さんちかサテスタサンデー 12:55 交通情報・ニュース 13:00 爆笑問題の田曜サタデー 爆笑問題 15:00 神戸新聞地・喜家館 内海英華のラジオ関西寄席 [再] 林 美和・小西剛善・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎 解説: 森田真司・妹尾和也 週替わりディレクター: スポーツ記者 ☒keiba@jocr.jp 15:05 ニュース 16:00 松村邦洋のOH-1! 邦自機		
11	10:01 オープニングトーク 10:25 週明けトビックス 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 ハトロールニュース 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 ゲストコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:09 神戸にむけて神戸へむけて (第2・4) 12:15 教えてちよんたいくわ 12:35 クマちゃんの週刊ほなびー 12:40 ラジオショッピング 13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・新野道美子 ☒masaki@jocr.jp 13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ☒jonetsu@jocr.jp 13:30 ニュース・交通情報 13:37	10:00 谷五郎の笑って喜ん 谷 五郎・田名部真理 ☒tani@jocr.jp 10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 ハトロールニュース 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 フルーツなう (第4週) 12:01 ランチタイムニュース 12:16 健康ウッチング (第4週) 12:30 ハートフルフィリング 12:40 ラジオショッピング 13:00 高橋真也の令和と水戸黄門 ラジオ漫遊記 高橋真也・進藤盛延・寺沢幸七子 13:00 こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ Q 目しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☒banba@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:02 爆笑トーク 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:42 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんば侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単断て候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 アンドロイドの統一委員会 13:00 羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☒hagawa@jocr.jp 10:10 ベスト オフ ハッスル 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んたつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 12:30 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:00 原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☒nobi@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 のびのびのびくニック/魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:25 集まれ! のびのび宇宙人 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ Q 目しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☒banba@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:02 爆笑トーク 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:42 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんば侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単断て候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 アンドロイドの統一委員会 13:00 羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☒hagawa@jocr.jp 10:10 ベスト オフ ハッスル 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んたつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 12:30 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:00 原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☒nobi@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 のびのびのびくニック/魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:25 集まれ! のびのび宇宙人 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 競馬サタデー! 進行: 林 美和・中西剛善・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎 解説: 森田真司・妹尾和也 週替わりディレクター: スポーツ記者 ☒keiba@jocr.jp 【7月-9月予定】 7/3 (小倉) 九州スポーツ杯 (福島) テレビユー福島賞 7/10 (小倉) マレーシアカップ (福島) 阿武隈ステークス (小倉) 不知火ステークス (福島) ジュライステークス (L) 7/24 (札幌) TVh杯 (新潟) 越後ステークス 7/31 (函館) STV杯 (新潟) 佐渡ステークス 8/7 (函館) 札幌日経オープン (L) (新潟) 新潟日報賞 8/14 (小倉) 阿蘇ステークス (新潟) 稲妻ステークス 8/21 (小倉) 佐佐保ステークス (新潟) 日本海ステークス 8/28 (小倉) 釜山ステークス (新潟) BSN賞 (L) 9/4 (小倉) テレQ杯 (新潟) 古町ステークス	10:00 MUSIC LIFE GARDEN 香名優輝 ☒mlg@jocr.jp 10:00 一球入魂 10:50 交通情報・ラジオ関西ニュース 11:00 週替わりパーソナリティ 11:45 香名優輝の春らんまん 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香・JuJu (野田樹樹) 12:30 さんちかサテスタサンデー 12:55 交通情報・ニュース 13:00 爆笑問題の田曜サタデー 爆笑問題 15:00 神戸新聞地・喜家館 内海英華のラジオ関西寄席 [再] 林 美和・小西剛善・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎 解説: 森田真司・妹尾和也 週替わりディレクター: スポーツ記者 ☒keiba@jocr.jp 15:05 ニュース 16:00 松村邦洋のOH-1! 邦自機		
12	10:01 オープニングトーク 10:25 週明けトビックス 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 ハトロールニュース 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 ゲストコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:09 神戸にむけて神戸へむけて (第2・4) 12:15 教えてちよんたいくわ 12:35 クマちゃんの週刊ほなびー 12:40 ラジオショッピング 13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・新野道美子 ☒masaki@jocr.jp 13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ☒jonetsu@jocr.jp 13:30 ニュース・交通情報 13:37	10:00 谷五郎の笑って喜ん 谷 五郎・田名部真理 ☒tani@jocr.jp 10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 ハトロールニュース 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 フルーツなう (第4週) 12:01 ランチタイムニュース 12:16 健康ウッチング (第4週) 12:30 ハートフルフィリング 12:40 ラジオショッピング 13:00 高橋真也の令和と水戸黄門 ラジオ漫遊記 高橋真也・進藤盛延・寺沢幸七子 13:00 こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ Q 目しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☒banba@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:02 爆笑トーク 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:42 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんば侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単断て候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 アンドロイドの統一委員会 13:00 羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☒hagawa@jocr.jp 10:10 ベスト オフ ハッスル 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んたつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 12:30 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:00 原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☒nobi@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 のびのびのびくニック/魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:25 集まれ! のびのび宇宙人 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ Q 目しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☒banba@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:02 爆笑トーク 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:42 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんば侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単断て候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 アンドロイドの統一委員会 13:00 羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☒hagawa@jocr.jp 10:10 ベスト オフ ハッスル 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んたつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 12:30 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:00 原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☒nobi@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 のびのびのびくニック/魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:25 集まれ! のびのび宇宙人 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 競馬サタデー! 進行: 林 美和・中西剛善・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎 解説: 森田真司・妹尾和也 週替わりディレクター: スポーツ記者 ☒keiba@jocr.jp 【7月-9月予定】 7/3 (小倉) 九州スポーツ杯 (福島) テレビユー福島賞 7/10 (小倉) マレーシアカップ (福島) 阿武隈ステークス (小倉) 不知火ステークス (福島) ジュライステークス (L) 7/24 (札幌) TVh杯 (新潟) 越後ステークス 7/31 (函館) STV杯 (新潟) 佐渡ステークス 8/7 (函館) 札幌日経オープン (L) (新潟) 新潟日報賞 8/14 (小倉) 阿蘇ステークス (新潟) 稲妻ステークス 8/21 (小倉) 佐佐保ステークス (新潟) 日本海ステークス 8/28 (小倉) 釜山ステークス (新潟) BSN賞 (L) 9/4 (小倉) テレQ杯 (新潟) 古町ステークス	10:00 MUSIC LIFE GARDEN 香名優輝 ☒mlg@jocr.jp 10:00 一球入魂 10:50 交通情報・ラジオ関西ニュース 11:00 週替わりパーソナリティ 11:45 香名優輝の春らんまん 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香・JuJu (野田樹樹) 12:30 さんちかサテスタサンデー 12:55 交通情報・ニュース 13:00 爆笑問題の田曜サタデー 爆笑問題 15:00 神戸新聞地・喜家館 内海英華のラジオ関西寄席 [再] 林 美和・小西剛善・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎 解説: 森田真司・妹尾和也 週替わりディレクター: スポーツ記者 ☒keiba@jocr.jp 15:05 ニュース 16:00 松村邦洋のOH-1! 邦自機		
13	10:01 オープニングトーク 10:25 週明けトビックス 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 ハトロールニュース 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 ゲストコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:09 神戸にむけて神戸へむけて (第2・4) 12:15 教えてちよんたいくわ 12:35 クマちゃんの週刊ほなびー 12:40 ラジオショッピング 13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・新野道美子 ☒masaki@jocr.jp 13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ☒jonetsu@jocr.jp 13:30 ニュース・交通情報 13:37	10:00 谷五郎の笑って喜ん 谷 五郎・田名部真理 ☒tani@jocr.jp 10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 ハトロールニュース 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 フルーツなう (第4週) 12:01 ランチタイムニュース 12:16 健康ウッチング (第4週) 12:30 ハートフルフィリング 12:40 ラジオショッピング 13:00 高橋真也の令和と水戸黄門 ラジオ漫遊記 高橋真也・進藤盛延・寺沢幸七子 13:00 こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ Q 目しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☒banba@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:02 爆笑トーク 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:42 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんば侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単断て候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 アンドロイドの統一委員会 13:00 羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☒hagawa@jocr.jp 10:10 ベスト オフ ハッスル 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んたつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 12:30 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:00 原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☒nobi@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 のびのびのびくニック/魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:25 集まれ! のびのび宇宙人 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ Q 目しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☒banba@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:02 爆笑トーク 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:42 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんば侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単断て候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 アンドロイドの統一委員会 13:00 羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☒hagawa@jocr.jp 10:10 ベスト オフ ハッスル 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んたつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 12:30 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:00 原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☒nobi@jocr.jp 10:01 オープニングトーク 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 のびのびのびくニック/魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:25 集まれ! のびのび宇宙人 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 競馬サタデー! 進行: 林 美和・中西剛善・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎 解説: 森田真司・妹尾和也 週替わりディレクター: スポーツ記者 ☒keiba@jocr.jp 【7月-9月予定】 7/3 (小倉) 九州スポーツ杯 (福島) テレビユー福島賞 7/10 (小倉) マレーシアカップ (福島) 阿武隈ステークス (小倉) 不知火ステークス (福島) ジュライステークス (L) 7/24 (札幌) TVh杯 (新潟) 越後ステークス 7/31 (函館) STV杯 (新潟) 佐渡ステークス 8/7 (函館) 札幌日経オープン (L) (新潟) 新潟日報賞 8/14 (小倉) 阿蘇ステークス (新潟) 稲妻ステークス 8/21 (小倉) 佐佐保ステークス (新潟) 日本海ステークス 8/28 (小倉) 釜山ステークス (新潟) BSN賞 (L) 9/4 (小倉) テレQ杯 (新潟) 古町ステークス	10:00 MUSIC LIFE GARDEN 香名優輝 ☒mlg@jocr.jp 10:00 一球入魂 10:50 交通情報・ラジオ関西ニュース 11:00 週替わりパーソナリティ 11:45 香名優輝の春らんまん 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香・JuJu (野田樹樹) 12:3		