

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	5:00 心のともしび 5:05 心に光を 5:15 納得健康15分 5:30 PLAYLIST [再] 5:30 ラジオ関西の音楽を聴く 6:00 まいどあり〜 6:15 歌声は風になつて [再] 6:45 歌のない歌謡曲 7:00	5:15 わくわくお届け便 6:00 健康生活インフォメーション 7:25 交通情報 (月〜金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月〜金) 8:00 ニュース (月〜金) 8:05 交通情報 (月〜金) 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月〜金) 9:03 こちら知事室! (第2木) 9:30 ラジオショッピング 9:35 交通情報 (月〜金) 9:38 こうべしんきん三上公也の企業訪問 (火)	5:15 今旬! インフォメーション 6:00 まいどあり〜 6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	5:15 旬! SHUN! ビックアップ 6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	5:15 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	5:00 私にはピアノ マグナム石井 ☎psy@jocr.jp 5:30 ラジネットひょうご 5:45 健康生活インフォメーション 6:00 1万年堂出版の時間 6:15 旬! SHUN! ビックアップ 6:30 旭堂南鷹の「こじ」と「素敵な時間」 6:45 今旬! インフォメーション 7:00 ひょうごラジオカレッジ 7:30 お元気でさかき祐富子です 7:50 みんなの健康相談 8:00 神戸新聞・喜楽館 内海英華のラジオ関西寄席 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース	5:00 サイケトリップストーリー マグナム石井 ☎psy@jocr.jp 5:30 スネマキネマ ☎eliga@jocr.jp 6:00 里親さがし 6:05 心のともしび 6:10 名曲街のうた 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 健康やインフォメーション 6:45 いもものファイブミニッツ 6:50 録音風物誌 7:00 旭堂南鷹の今昔「なにわ物語」 7:15 旬! SHUN! ビックアップ 7:30 キリストへの時間 7:45 聖書と福音 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース
6	6:00 まいどあり〜 6:15 歌声は風になつて [再] 6:45 歌のない歌謡曲 7:00	6:00 健康生活インフォメーション 7:25 交通情報 (月〜金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月〜金) 8:00 ニュース (月〜金) 8:05 交通情報 (月〜金) 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月〜金) 9:03 こちら知事室! (第2木) 9:30 ラジオショッピング 9:35 交通情報 (月〜金) 9:38 こうべしんきん三上公也の企業訪問 (火)	6:00 まいどあり〜 6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	6:00 健康やインフォメーション	6:00 1万年堂出版の時間 6:15 旬! SHUN! ビックアップ 6:30 旭堂南鷹の「こじ」と「素敵な時間」 6:45 今旬! インフォメーション 7:00 ひょうごラジオカレッジ 7:30 お元気でさかき祐富子です 7:50 みんなの健康相談 8:00 神戸新聞・喜楽館 内海英華のラジオ関西寄席 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース	6:00 里親さがし 6:05 心のともしび 6:10 名曲街のうた 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 健康やインフォメーション 6:45 いもものファイブミニッツ 6:50 録音風物誌 7:00 旭堂南鷹の今昔「なにわ物語」 7:15 旬! SHUN! ビックアップ 7:30 キリストへの時間 7:45 聖書と福音 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース
7	7:00 三上公也の朝は恋人 三上公也 ☎asa@jocr.jp	7:25 交通情報 (月〜金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月〜金) 8:00 ニュース (月〜金) 8:05 交通情報 (月〜金) 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月〜金) 9:03 こちら知事室! (第2木) 9:30 ラジオショッピング 9:35 交通情報 (月〜金) 9:38 こうべしんきん三上公也の企業訪問 (火)	6:00 まいどあり〜 6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	7:00 寺谷一紀のまひど! まいど! 寺谷一紀・吉川亜樹 ☎maido@jocr.jp 7:30 医療どおやナリ! 8:09 一紀のいろいろ万華鏡 8:26 防災マツカセナサイ! 8:35 ラジオショッピング 9:10 まいど! いらいや! ようおこし 9:30 ラジオショッピング 9:51 西松屋 presents 美肌の子育てそれいいね! 木谷美帆	7:00 ひょうごラジオカレッジ 7:30 お元気でさかき祐富子です 7:50 みんなの健康相談 8:00 神戸新聞・喜楽館 内海英華のラジオ関西寄席 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース	7:00 サイケトリップストーリー マグナム石井 ☎psy@jocr.jp 5:30 スネマキネマ ☎eliga@jocr.jp 6:00 里親さがし 6:05 心のともしび 6:10 名曲街のうた 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 健康やインフォメーション 6:45 いもものファイブミニッツ 6:50 録音風物誌 7:00 旭堂南鷹の今昔「なにわ物語」 7:15 旬! SHUN! ビックアップ 7:30 キリストへの時間 7:45 聖書と福音 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース
8	7:00 三上公也の朝は恋人 三上公也 ☎asa@jocr.jp	7:25 交通情報 (月〜金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月〜金) 8:00 ニュース (月〜金) 8:05 交通情報 (月〜金) 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月〜金) 9:03 こちら知事室! (第2木) 9:30 ラジオショッピング 9:35 交通情報 (月〜金) 9:38 こうべしんきん三上公也の企業訪問 (火)	6:00 まいどあり〜 6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	7:00 寺谷一紀のまひど! まいど! 寺谷一紀・吉川亜樹 ☎maido@jocr.jp 7:30 医療どおやナリ! 8:09 一紀のいろいろ万華鏡 8:26 防災マツカセナサイ! 8:35 ラジオショッピング 9:10 まいど! いらいや! ようおこし 9:30 ラジオショッピング 9:51 西松屋 presents 美肌の子育てそれいいね! 木谷美帆	7:00 ひょうごラジオカレッジ 7:30 お元気でさかき祐富子です 7:50 みんなの健康相談 8:00 神戸新聞・喜楽館 内海英華のラジオ関西寄席 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース	7:00 サイケトリップストーリー マグナム石井 ☎psy@jocr.jp 5:30 スネマキネマ ☎eliga@jocr.jp 6:00 里親さがし 6:05 心のともしび 6:10 名曲街のうた 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 健康やインフォメーション 6:45 いもものファイブミニッツ 6:50 録音風物誌 7:00 旭堂南鷹の今昔「なにわ物語」 7:15 旬! SHUN! ビックアップ 7:30 キリストへの時間 7:45 聖書と福音 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース
9	7:00 三上公也の朝は恋人 三上公也 ☎asa@jocr.jp	7:25 交通情報 (月〜金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月〜金) 8:00 ニュース (月〜金) 8:05 交通情報 (月〜金) 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月〜金) 9:03 こちら知事室! (第2木) 9:30 ラジオショッピング 9:35 交通情報 (月〜金) 9:38 こうべしんきん三上公也の企業訪問 (火)	6:00 まいどあり〜 6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	6:00 ヒヨコで踊るラジオ 6:00 健康やインフォメーション	7:00 寺谷一紀のまひど! まいど! 寺谷一紀・吉川亜樹 ☎maido@jocr.jp 7:30 医療どおやナリ! 8:09 一紀のいろいろ万華鏡 8:26 防災マツカセナサイ! 8:35 ラジオショッピング 9:10 まいど! いらいや! ようおこし 9:30 ラジオショッピング 9:51 西松屋 presents 美肌の子育てそれいいね! 木谷美帆	7:00 ひょうごラジオカレッジ 7:30 お元気でさかき祐富子です 7:50 みんなの健康相談 8:00 神戸新聞・喜楽館 内海英華のラジオ関西寄席 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース	7:00 サイケトリップストーリー マグナム石井 ☎psy@jocr.jp 5:30 スネマキネマ ☎eliga@jocr.jp 6:00 里親さがし 6:05 心のともしび 6:10 名曲街のうた 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 健康やインフォメーション 6:45 いもものファイブミニッツ 6:50 録音風物誌 7:00 旭堂南鷹の今昔「なにわ物語」 7:15 旬! SHUN! ビックアップ 7:30 キリストへの時間 7:45 聖書と福音 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ☎sunday@jocr.jp 9:30 神戸ファッションマー presents マイホーム・マイライフ 9:45 おしえて! サウンドエンジニア 9:50 交通情報・ニュース
10	10:00 まんでんラジオ 笑福亭鉄雄・塩田えみ ☎man10@jocr.jp	10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 まんでんゲスト 11:10 快速生活ラジオショッピング 11:35 あおいとゆうりのme!ダイアリー 12:01 ランチタイムニュース 12:15 えみのまんてん! アイチム 12:35 まんでん週刊はぴり 12:40 ラジオショッピング 13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・荻野進美子 ☎masaki@jocr.jp	10:01 オープニングクイズ 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 最新の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 はんぱん侍 (ニュースを斬る!) 12:35 タイズ「単騎で候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 水曜ききもん こちら兵庫県立大学です! (第1) 13:05 つながる神戸から (第2・4/高橋守雄) 13:15 タイム119 (第4)	10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 今日のイチオシ 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:40 読んだつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 (ニュースを斬る!) 12:35 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理	10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび活弁 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:40 桂はんば娘ののびのびクッキング 11:50 魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 GOGO競馬サタデー! 進行・林 美和・福士幹朗・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎・中西剛善 解説・森田真司・妹尾和也 通替わりディレクタースポーツ記者 ☎keiba@jocr.jp 【7月-9月予定】 7/2 (面談) TVh杯 (小倉) 九州スポーツ杯 (福島) TUF杯 7/9 (面談) マリンステークス (小倉) マレーシアカップ (福島) 阿武隈ステークス 7/16 (面談) 函館2歳ステークス (GIII) (小倉) 西部日刊スポーツ杯 (福島) パーデンバーデンカップ 7/23 (札幌) しらかばステークス (小倉) 佐世保ステークス (福島) 安達太良ステークス 7/30 (札幌) STV賞 (新潟) 関越ステークス 8/6 (札幌) 札幌日経オープン (L) (新潟) 新潟日報賞 8/13 (札幌) TVh賞 (小倉) 阿蘇ステークス (新潟) 稲妻ステークス 8/20 (札幌) 札幌日刊スポーツ杯 (小倉) 別府ステークス (新潟) 日本海ステークス 8/27 (札幌) 2022ワールドオールスター ジョッキーズ 第2戦 (小倉) 釜山ステークス (新潟) BSN賞 (L) 9/ 3 (札幌) 札幌2歳ステークス (GIII) (小倉) テレQ杯 (新潟) 古町ステークス	10:00 マツダ・ホンダ・日産の赤い赤いラジオ ワタナベフミ子 ☎uho@jocr.jp 10:16 Yes! コリ推しゲスト!! 神戸市地下鉄おしえておしえて! (第4) 11:30 稲村亜美のココロ! インタヴン 稲村亜美 11:45 春名信明の春らんまん 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香 12:30 二山しょうの楽屋へようこそ 12:55 交通情報・ニュース 13:00 爆笑問題の田曜サタデー 爆笑問題 15:00 地底人ラジオ 福山雅治 荘口彰久 16:30 NMB48しんしんとゆずのガールズ☆ト〜ヘク 新澤葉史・本郷柚巴 ☎nmb48@jocr.jp 16:55 元氣スイッチ 16:55 ニュース 17:00 明日への扉〜いのちのラジオ〜 (第1・2) 栄光のレジェンド〜未来へ向かって〜 (第3・4・5) 17:30 松原タニシの生きる 松原タニシ 17:40 時代色のトビラ〜open the tomorrow〜 17:45 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 17:50 交通情報・ニュース 18:00 タブレット純 タブレット純 18:55 北原ゆかりの夜がきたはらはら! 19:00 流行歌を訪ねて 佐々木基晴連合・安田基賢・元井美穂・安田家三郎 松原美穂・香芝民謡友の会・日本舞踊音商會 19:30 阪井樟子の雨に濡れても 阪井樟子 ☎rain@jocr.jp 19:55 耳より! 夏の疲労対策 20:00 特別番組 カントリーミュージックトラベル [再] 21:00 森原由気と本渡楓のバリバリパーティー☆ 森原由気・本渡楓 ☎parry@anitama.com 00:00 小野坂・奏の8年つづきラジオ 8年 魚卵 (ゴラン) ☎8nen@anitama.com 1:00 大地・みなみのカレーチャーハン 大地・藤田みなみ ☎c-c@anitama.com 1:30 土岐集一のラジオ・喫茶キノワ 土岐集一 2:00 アイドルゲームーズ 2:15 WithLIVEラジオ 2:30 イースハート放送局 みなみかわ・月森ねね 3:00 中将タカノ! 橋本美津美の昭和ヒラダイス 3:30 うたのホットライン 4:00 カントリーミュージックトラベル 阿部和則 ☎omt@jocr.jp
11	10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 まんでんニュース 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 まんでんゲスト 11:10 快速生活ラジオショッピング 11:35 あおいとゆうりのme!ダイアリー 12:01 ランチタイムニュース 12:15 えみのまんてん! アイチム 12:35 まんでん週刊はぴり 12:40 ラジオショッピング 13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・荻野進美子 ☎masaki@jocr.jp	10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 まんでんゲスト 11:10 快速生活ラジオショッピング 11:35 あおいとゆうりのme!ダイアリー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 はんぱん侍 (ニュースを斬る!) 12:35 タイズ「単騎で候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 水曜ききもん こちら兵庫県立大学です! (第1) 13:05 つながる神戸から (第2・4/高橋守雄) 13:15 タイム119 (第4)	10:01 オープニングクイズ 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 最新の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 はんぱん侍 (ニュースを斬る!) 12:35 タイズ「単騎で候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 水曜ききもん こちら兵庫県立大学です! (第1) 13:05 つながる神戸から (第2・4/高橋守雄) 13:15 タイム119 (第4)	10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 今日のイチオシ 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:40 読んだつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 (ニュースを斬る!) 12:35 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理	10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび活弁 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:40 桂はんば娘ののびのびクッキング 11:50 魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 GOGO競馬サタデー! 進行・林 美和・福士幹朗・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎・中西剛善 解説・森田真司・妹尾和也 通替わりディレクタースポーツ記者 ☎keiba@jocr.jp 【7月-9月予定】 7/2 (面談) TVh杯 (小倉) 九州スポーツ杯 (福島) TUF杯 7/9 (面談) マリンステークス (小倉) マレーシアカップ (福島) 阿武隈ステークス 7/16 (面談) 函館2歳ステークス (GIII) (小倉) 西部日刊スポーツ杯 (福島) パーデンバーデンカップ 7/23 (札幌) しらかばステークス (小倉) 佐世保ステークス (福島) 安達太良ステークス 7/30 (札幌) STV賞 (新潟) 関越ステークス 8/6 (札幌) 札幌日経オープン (L) (新潟) 新潟日報賞 8/13 (札幌) TVh賞 (小倉) 阿蘇ステークス (新潟) 稲妻ステークス 8/20 (札幌) 札幌日刊スポーツ杯 (小倉) 別府ステークス (新潟) 日本海ステークス 8/27 (札幌) 2022ワールドオールスター ジョッキーズ 第2戦 (小倉) 釜山ステークス (新潟) BSN賞 (L) 9/ 3 (札幌) 札幌2歳ステークス (GIII) (小倉) テレQ杯 (新潟) 古町ステークス	10:00 マツダ・ホンダ・日産の赤い赤いラジオ ワタナベフミ子 ☎uho@jocr.jp 10:16 Yes! コリ推しゲスト!! 神戸市地下鉄おしえておしえて! (第4) 11:30 稲村亜美のココロ! インタヴン 稲村亜美 11:45 春名信明の春らんまん 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香 12:30 二山しょうの楽屋へようこそ 12:55 交通情報・ニュース 13:00 爆笑問題の田曜サタデー 爆笑問題 15:00 地底人ラジオ 福山雅治 荘口彰久 16:30 NMB48しんしんとゆずのガールズ☆ト〜ヘク 新澤葉史・本郷柚巴 ☎nmb48@jocr.jp 16:55 元氣スイッチ 16:55 ニュース 17:00 明日への扉〜いのちのラジオ〜 (第1・2) 栄光のレジェンド〜未来へ向かって〜 (第3・4・5) 17:30 松原タニシの生きる 松原タニシ 17:40 時代色のトビラ〜open the tomorrow〜 17:45 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 17:50 交通情報・ニュース 18:00 タブレット純 タブレット純 18:55 北原ゆかりの夜がきたはらはら! 19:00 流行歌を訪ねて 佐々木基晴連合・安田基賢・元井美穂・安田家三郎 松原美穂・香芝民謡友の会・日本舞踊音商會 19:30 阪井樟子の雨に濡れても 阪井樟子 ☎rain@jocr.jp 19:55 耳より! 夏の疲労対策 20:00 特別番組 カントリーミュージックトラベル [再] 21:00 森原由気と本渡楓のバリバリパーティー☆ 森原由気・本渡楓 ☎parry@anitama.com 00:00 小野坂・奏の8年つづきラジオ 8年 魚卵 (ゴラン) ☎8nen@anitama.com 1:00 大地・みなみのカレーチャーハン 大地・藤田みなみ ☎c-c@anitama.com 1:30 土岐集一のラジオ・喫茶キノワ 土岐集一 2:00 アイドルゲームーズ 2:15 WithLIVEラジオ 2:30 イースハート放送局 みなみかわ・月森ねね 3:00 中将タカノ! 橋本美津美の昭和ヒラダイス 3:30 うたのホットライン 4:00 カントリーミュージックトラベル 阿部和則 ☎omt@jocr.jp
12	10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 まんでんニュース 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 まんでんゲスト 11:10 快速生活ラジオショッピング 11:35 あおいとゆうりのme!ダイアリー 12:01 ランチタイムニュース 12:15 えみのまんてん! アイチム 12:35 まんでん週刊はぴり 12:40 ラジオショッピング 13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・荻野進美子 ☎masaki@jocr.jp	10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 まんでんゲスト 11:10 快速生活ラジオショッピング 11:35 あおいとゆうりのme!ダイアリー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 はんぱん侍 (ニュースを斬る!) 12:35 タイズ「単騎で候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 水曜ききもん こちら兵庫県立大学です! (第1) 13:05 つながる神戸から (第2・4/高橋守雄) 13:15 タイム119 (第4)	10:01 オープニングクイズ 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 最新の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 はんぱん侍 (ニュースを斬る!) 12:35 タイズ「単騎で候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング 13:00 水曜ききもん こちら兵庫県立大学です! (第1) 13:05 つながる神戸から (第2・4/高橋守雄) 13:15 タイム119 (第4)	10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 今日のイチオシ 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:40 読んだつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:10 みんなで活弁 (ニュースを斬る!) 12:35 Lovelysの検証します! 12:40 ラジオショッピング 13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理	10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャパンネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタルジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび活弁 11:30 快速生活ラジオショッピング 11:40 桂はんば娘ののびのびクッキング 11:50 魚屋のおっさんのコーナー 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:40 ラジオショッピング 13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎	10:00 GOGO競馬サタデー! 進行・林 美和・福士幹朗・素橋正之・河本光正・三宅秀一郎・中西剛善 解説・森田真司・妹尾和也 通替わりディレクタースポーツ記者 ☎keiba@jocr.jp 【7月-9月予定】 7/2 (面談) TVh杯 (小倉) 九州スポーツ杯 (福島) TUF杯 7/9 (面談) マリンステークス (小倉) マレーシアカップ (福島) 阿武隈ステークス 7/16 (面談) 函館2歳ステークス (GIII) (小倉) 西部日刊スポーツ杯 (福島) パーデンバーデンカップ 7/23 (札幌) しらかばステークス (小倉) 佐世保ステークス (福島) 安達太良ステークス 7/30 (札幌) STV賞 (新潟) 関越ステークス 8/6 (札幌) 札幌日経オープン (L) (新潟) 新潟日報賞 8/13 (札幌) TVh賞 (小倉) 阿蘇ステークス (新潟) 稲妻ステークス 8/20 (札幌) 札幌日刊スポーツ杯 (小倉) 別府ステークス (新潟) 日本海ステークス 8/27 (札幌) 2022ワールドオールスター ジョッキーズ 第2戦 (小倉) 釜山ステークス (新潟) BSN賞 (L) 9/ 3 (札幌) 札幌2歳ステークス (GIII) (小倉) テレQ杯 (新潟) 古町ステークス	10:00 マツダ・ホンダ・日産の赤い赤いラジオ ワタナベフミ子 ☎uho@jocr.jp 10:16 Yes! コリ推しゲスト!! 神戸市地下鉄おしえておしえて! (第4) 11:30 稲村亜美のココロ! インタヴン 稲村亜美 11:45 春名信明の春らんまん 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香 12:30 二山しょうの楽屋へようこそ 12:55 交通情報・ニュース 13:00 爆笑問題の田曜サタデー 爆笑問題 15:00 地底人ラジオ 福山雅治 荘口彰久 16:30 NMB48しんしんとゆずのガールズ☆ト〜ヘク 新澤葉史・本郷柚巴 ☎nmb48@jocr.jp 16:55 元氣スイッチ 16:55 ニュース 17:00 明日への扉〜いのちのラジオ〜 (第1・2) 栄光のレジェンド〜未来へ向かって〜 (第3・4・5) 17:30 松原タニシの生きる 松原タニシ 17:40 時代色のトビラ〜open the tomorrow〜 17:45 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 17:50 交通情報・ニュース 18:00 タブレット純 タブレット純 18:55 北原ゆかりの夜がきたはらはら! 19:00 流行歌を訪ねて 佐々木基晴連合・安田基賢・元井美穂・安田家三郎 松原美穂・香芝民謡友の会・日本舞踊音商會 19:30 阪井樟子の雨に濡れても 阪井樟子 ☎rain@jocr.jp 19:55 耳より! 夏の疲労対策 20:00 特別番組 カントリーミュージックトラベル [再] 21:00 森原由気と本渡楓のバリバリパーティー☆ 森原由気・本渡楓 ☎parry@anitama.com 00:00 小野坂・奏の8年つづきラジオ 8年 魚卵 (ゴラン) ☎8nen@anitama.com 1:00 大地・みなみのカレーチャーハン 大地・藤田みなみ ☎c-c@anitama.com 1:30 土岐集一のラジオ・喫茶キノワ 土岐集一 2:00 アイドルゲームーズ 2:15 WithLIVEラジオ 2:30 イースハート放送局 みなみかわ・月森ねね 3:00 中将タカノ! 橋本美津美の昭和ヒラダイス 3:30 うたのホットライン 4:00 カントリーミュージックトラベル 阿部和則 ☎omt@jocr.jp
13	13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ☎jonetsu@jocr.jp 13:30 こちら、海の見える放送局 ☎playlist@jocr.jp	13:00 高橋真也の令和神戸黄門 ラジオ漫遊記 高橋真也・進藤盛延・寺沢奈七子 13:25 交通情報・ニュース (月〜金)	13:52 交通情報・ニュース (月〜金)	13:52 交通情報・ニュース (月〜金)	13:52 交通情報・ニュース (月〜金)	13:52 交通情報・ニュース (月〜金)	13:52 交通情報・ニュース (月〜金)
14	14:30 clip ☎ss@jocr.jp	14:30 GO! HYOGO! ☎beni@jocr.jp	14:30 GO! HYOGO! ☎beni@jocr.jp	1			