

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	5:00 心のともしび 5:05 心に光を 5:15 納得健康15分 5:30 PLAYLIST [再] 5:30 <small>ラジオ関西の音楽を 楽しむための番組</small>	5:15 わくわくお届け便	5:15 今旬!インフォメーション	5:15 旬! SHUN! ピックアップ	5:15 ヒヨコで踊るラジオ	5:00 ラジオの私はピエロ 天宮道 <small>☎piano@jocr.jp</small> 5:30 ラジネットひょうご 5:45 健康生活インフォメーション 6:00 1万年堂出版の時間 6:15 旬!SHUN! ピックアップ 6:30 旭堂南鷹の「こまど」と「素敵な時間」 6:45 今旬! インフォメーション	5:00 サイケトリップストーリー マグナム石井 ☎psy@jocr.jp 5:30 シネマキネマ ☎eiga@jocr.jp
6	6:00 まいどあり〜 6:15 歌声は風になつて [再]	6:00 健康生活インフォメーション	6:00 まいどあり〜	6:00 ヒヨコで踊るラジオ	6:00 健やかインフォメーション	6:00 里親さがし 6:05 心のともしび 6:10 名曲街のうた 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 健やかインフォメーション 6:45 バスろう! [再] 6:50 録音風物誌	6:00 里親さがし 6:05 心のともしび 6:10 名曲街のうた 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 健やかインフォメーション 6:45 バスろう! [再] 6:50 録音風物誌
7	6:45 歌のない歌謡曲 関・岡・関 上原伊代 関・岡 木谷美帆 7:00 三上公也の朝は恋人 三上公也 ☎asa@jocr.jp	7:25 交通情報 (月〜金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月〜金) 8:00 ニュース (月〜金) 8:05 交通情報 (月〜金) 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月〜金) 9:03 こちら知事室! (第2木) 9:30 保険のホップ!ステップ!ジャンプ! (月) 9:35 交通情報 (月〜金) 9:38 こうべしんきん三上公也の企業訪問 (火)			7:00 寺谷一紀のまいど!まいど! 寺谷一紀・吉川亜樹 ☎maido@jocr.jp 7:33 医療どおっナリ! 8:09 一般のいろいろ万華鏡 8:26 防災マツカセナサイ! 8:35 ラジオショッピング 9:10 まいど!いらしゃい!ようおこし 9:30 ラジオショッピング 9:51 西松屋presents美帆の子育てそれいいね! 木谷美帆	7:00 ひょうごラジオカレッジ 7:30 お元気ですか春名祐富子です 7:50 みんなの健康相談 8:00 神戸新聞・喜楽館 内海英華のラジオ関西 笑福亭鉄雄 笑福亭喜介 笑福亭寿 桂咲之輔 笑福亭好 内海英華 8:55 ヒヨコで踊るラジオ 9:00 村上信五の経済ワ 村上信五 (関ジャニ∞) 9:49 交通情報・ニュース・天気情報	7:00 旭堂南鷹の今昔「なにわ物語」 7:15 旬! SHUN! ピックアップ 7:30 キリストへの時間 7:45 聖書と福音 8:00 納得健康15分 8:15 週刊なるほど! ニッポン 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあざピカ 8:45 SANKAKUの冒險王国グリーンア
8							
9							
10	10:00 笑福亭鉄雄のまんてんラジオ 笑福亭鉄雄・塩田えみ ☎man10@jocr.jp	10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 まんてんゲスト 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:35 あおいとゆうりのmgダイアリー 12:01 ランチタイムニュース 12:15 えみのもんてんアイテム 12:35 まんてん週刊まなびー 12:40 ラジオショッピング	こちら、海の見える放送局 ばんばひろふみ! ラジオ DO しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ☎banban@jocr.jp 10:01 オープニングクイズ 10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 10:45 露の吉次 Presents!「五郎への道」 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 フルークラスなう (第4週) 12:01 ランチタイムニュース 12:16 健康ウォッチング (第4週) 12:30 ハートフルフィリング 12:40 ラジオショッピング	羽川英樹ハッスル! 羽川英樹・大森くみこ ☎hagawa@jocr.jp 10:10 はーさんの行ってきました! 10:29 ハッスル!健康相談室 教えて!吉田先生 10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 鉄んだつつもり 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんばん待 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単語で候」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング	原田伸郎のひのび金ようび 原田伸郎・久米村直子 ☎nobi@jocr.jp 10:24 のぶりんのスポーツ大好き 10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 10:45 ノスタジック山脈 (第2週) 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのびのび報道 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 桂はんば娘ののびのびクッキング 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりんのギターで歌おう! 12:40 ラジオショッピング	10:00 GOGO競馬サタデー! 進行・林 美和・福士幹朗・素橋正之 河本光正・三宅秀一郎・中西剛善 解説・森田真司・妹尾和也 通替わりリレースポーツ記者 ☎keiba@jocr.jp 【10月-12月レース予定】 10/1 (中京) シリウスステークス (中山) 秋風ステークス (阪神) 大阪ステークス (東京) サウジアラビアロイヤルカップ (GIII) ステークス (GIII) 10/8 (新潟) 飛騨特別 (阪神) 太秦ステークス (東京) アイルランドロイヤル府中牝馬ステークス (GII) 10/15 (新潟) 北陸ステークス (阪神) オータムリフステークス (東京) 富士ステークス (GII) 10/29 (新潟) 魚沼ステークス (阪神) スワンステークス (GII) (東京) アルミスステークス (GIII) (福島) 河北新報杯 (阪神) ファンタジーステークス (GIII) (東京) 京王杯2歳ステークス (GII) ステークス (GIII) 11/5 (福島) 奥羽ステークス (阪神) デイリー杯2歳ステークス (GII) (東京) 東京中日スポーツ杯武蔵野ステークス (GIII) ステークス (GIII) 11/12 (福島) 奥羽ステークス (阪神) デイリー杯2歳ステークス (GII) (東京) 東京中日スポーツ杯武蔵野ステークス (GIII) ステークス (GIII) 11/19 (福島) 奥羽ステークス (阪神) デイリー杯2歳ステークス (GII) (東京) 東京中日スポーツ杯武蔵野ステークス (GIII) ステークス (GIII) 11/26 (阪神) ラジオNIKKEI杯京都2歳ステークス (GIII) (東京) キャピタルステークス (L) (中京) 飛騨ステークス (阪神) チャレンジカップ (GIII) (中山) スポーツニッポン賞ステイヤーズステークス (GII) ステークス (GII) 12/3 (中京) 飛騨ステークス (阪神) チャレンジカップ (GIII) (中山) スポーツニッポン賞ステイヤーズステークス (GII) ステークス (GII) 12/10 (中京) 中日新聞杯 (GIII) (阪神) リゲルステークス (L) (中山) 師走ステークス (L) (中京) 尾頭橋ステークス (阪神) タンザナイトステークス (中山) ターコイスステークス (GIII) (阪神) 阪神カップ (GII) (中山) グレイフスステークス	10:16 Yes! コリ推しゲスト!! 神戸市地下鉄おしえておしえて! (第4) 11:30 福村至美のココロ! インタヴン 福村至美 11:45 春名恒明の春らんま 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香 12:30 二山しょうの楽屋へようこそ 12:55 交通情報・ニュース 13:00 爆笑問題の田曜サタデー 爆笑問題 15:00 地底人ラジオ 福山雅治 荘口彰久
11							
12							
13	13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・萩野遥美 ☎mesaki@jocr.jp 13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ☎jonetsu@jocr.jp 13:30 こちら、海の見える放送局 ☎playlist@jocr.jp	13:00 高橋真也の令和永戸貴門 ラジオ漫遊記 高橋真也・進藤盛延・寺沢奈七子 13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ☎jonetsu@jocr.jp 13:30 こちら、海の見える放送局 ☎playlist@jocr.jp	13:00 水曜ききもん こちら兵庫県立大学です! (第1) 13:05 つながる神戸から (第2・4/高橋守雄) 13:15 ダイバー119 (第4) 13:45 快適生活ラジオショッピング 13:52 交通情報・ニュース (月〜金)	13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:45 快適生活ラジオショッピング 13:52 交通情報・ニュース (月〜金)	13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷 五郎 13:45 快適生活ラジオショッピング 13:52 交通情報・ニュース (月〜金)	13:00 まっことんラジオ ☎makoto@jocr.jp 14:30 まっことんラジオ ☎makoto@jocr.jp 14:55 ラジオ関西ニュース 15:00 田辺真人のラジオレクチャー 15:17 ラジオ法話〜心の深呼吸 須磨寺小池陽人にきく〜 15:38 ホールズ&ギャラリー 15:45 ひょうご道の駅めぐり	13:00 爆笑問題の田曜サタデー 爆笑問題 15:00 地底人ラジオ 福山雅治 荘口彰久
14							
15	14:30 clip ☎ss@jocr.jp 15:00 メカワロコ 15:15 キニナル 15:30 イングランドの丘どうぶつ通信 (第3) 15:30 しまねの国からこんにちは (第4) 15:38 食べごころナナファーム 16:00 歌声は風になつて 関・岡 木谷美帆 関・岡 大西由梨 関 上原伊代 ☎utakaze@jocr.jp	14:45 恋の世論大調査 15:00 明日バスコレション 15:15 GO! HYOGO! 16:00 NEWS TIMELINE ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ピックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 いいな117ヴィクトリーナ 菅原未来・佐藤りな 17:50 ラジ王 水野潤子 ☎reijo@jocr.jp 17:55 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 18:00 GOGO! ライツェル神戸 芥田幸美・植野官章 (第1) ☎visse@jocr.jp 18:30 フンビョー! オレオッヤ!! 近藤岳登・赤崎夏実・寺田光 19:00 登記とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ☎tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカーやってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 ビバ! タカラジェンヌ 小山乃里子 ☎viva@jocr.jp 20:30 風さやか 愛と夢ひ永遠のタカラジェンヌ 風 さやか 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ☎mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00 レコメン! 22:30 Sexy ZoneのQrzone 関〜関 23:30 寺本莉緒のふかワRadio 24:00 Kinki Kids どんなんもヤ! 関 松田里奈 関 寺本莉緒 関 Kinki Kids 関 加藤史帆 関 井手上演 関 小山慶一郎 関 田村真佑 関 生見愛瑠 関 Kis-Miy-F2 関 永瀬廉 (King&Prince) 関 Hey! Say! 7	14:45 恋の世論大調査 15:00 明日バスコレション 15:15 GO! HYOGO! 16:00 NEWS TIMELINE ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ピックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 いいな117ヴィクトリーナ 菅原未来・佐藤りな 17:50 ラジ王 水野潤子 ☎reijo@jocr.jp 17:55 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 18:00 GOGO! ライツェル神戸 芥田幸美・植野官章 (第1) ☎visse@jocr.jp 18:30 フンビョー! オレオッヤ!! 近藤岳登・赤崎夏実・寺田光 19:00 登記とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ☎tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカーやってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 ビバ! タカラジェンヌ 小山乃里子 ☎viva@jocr.jp 20:30 風さやか 愛と夢ひ永遠のタカラジェンヌ 風 さやか 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ☎mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00 レコメン! 22:30 Sexy ZoneのQrzone 関〜関 23:30 寺本莉緒のふかワRadio 24:00 Kinki Kids どんなんもヤ! 関 松田里奈 関 寺本莉緒 関 Kinki Kids 関 加藤史帆 関 井手上演 関 小山慶一郎 関 田村真佑 関 生見愛瑠 関 Kis-Miy-F2 関 永瀬廉 (King&Prince) 関 Hey! Say! 7	14:45 恋の世論大調査 15:00 明日バスコレション 15:15 GO! HYOGO! 16:00 NEWS TIMELINE ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ピックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 いいな117ヴィクトリーナ 菅原未来・佐藤りな 17:50 ラジ王 水野潤子 ☎reijo@jocr.jp 17:55 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 18:00 GOGO! ライツェル神戸 芥田幸美・植野官章 (第1) ☎visse@jocr.jp 18:30 フンビョー! オレオッヤ!! 近藤岳登・赤崎夏実・寺田光 19:00 登記とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ☎tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカーやってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 ビバ! タカラジェンヌ 小山乃里子 ☎viva@jocr.jp 20:30 風さやか 愛と夢ひ永遠のタカラジェンヌ 風 さやか 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ☎mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00 レコメン! 22:30 Sexy ZoneのQrzone 関〜関 23:30 寺本莉緒のふかワRadio 24:00 Kinki Kids どんなんもヤ! 関 松田里奈 関 寺本莉緒 関 Kinki Kids 関 加藤史帆 関 井手上演 関 小山慶一郎 関 田村真佑 関 生見愛瑠 関 Kis-Miy-F2 関 永瀬廉 (King&Prince) 関 Hey! Say! 7	14:45 恋の世論大調査 15:00 明日バスコレション 15:15 GO! HYOGO! 16:00 NEWS TIMELINE ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ピックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 いいな117ヴィクトリーナ 菅原未来・佐藤りな 17:50 ラジ王 水野潤子 ☎reijo@jocr.jp 17:55 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 18:00 GOGO! ライツェル神戸 芥田幸美・植野官章 (第1) ☎visse@jocr.jp 18:30 フンビョー! オレオッヤ!! 近藤岳登・赤崎夏実・寺田光 19:00 登記とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ☎tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカーやってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 ビバ! タカラジェンヌ 小山乃里子 ☎viva@jocr.jp 20:30 風さやか 愛と夢ひ永遠のタカラジェンヌ 風 さやか 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ☎mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00 レコメン! 22:30 Sexy ZoneのQrzone 関〜関 23:30 寺本莉緒のふかワRadio 24:00 Kinki Kids どんなんもヤ! 関 松田里奈 関 寺本莉緒 関 Kinki Kids 関 加藤史帆 関 井手上演 関 小山慶一郎 関 田村真佑 関 生見愛瑠 関 Kis-Miy-F2 関 永瀬廉 (King&Prince) 関 Hey! Say! 7	14:45 恋の世論大調査 15:00 明日バスコレション 15:15 GO! HYOGO! 16:00 NEWS TIMELINE ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ピックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 いいな117ヴィクトリーナ 菅原未来・佐藤りな 17:50 ラジ王 水野潤子 ☎reijo@jocr.jp 17:55 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 18:00 GOGO! ライツェル神戸 芥田幸美・植野官章 (第1) ☎visse@jocr.jp 18:30 フンビョー! オレオッヤ!! 近藤岳登・赤崎夏実・寺田光 19:00 登記とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ☎tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカーやってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 ビバ! タカラジェンヌ 小山乃里子 ☎viva@jocr.jp 20:30 風さやか 愛と夢ひ永遠のタカラジェンヌ 風 さやか 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ☎mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00 レコメン! 22:30 Sexy ZoneのQrzone 関〜関 23:30 寺本莉緒のふかワRadio 24:00 Kinki Kids どんなんもヤ! 関 松田里奈 関 寺本莉緒 関 Kinki Kids 関 加藤史帆 関 井手上演 関 小山慶一郎 関 田村真佑 関 生見愛瑠 関 Kis-Miy-F2 関 永瀬廉 (King&Prince) 関 Hey! Say! 7	14:45 恋の世論大調査 15:00 明日バスコレション 15:15 GO! HYOGO! 16:00 NEWS TIMELINE ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ピックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 いいな117ヴィクトリーナ 菅原未来・佐藤りな 17:50 ラジ王 水野潤子 ☎reijo@jocr.jp 17:55 メディアパルーンちよこっとおしゃべり 18:00 GOGO! ライツェル神戸 芥田幸美・植野官章 (第1) ☎visse@jocr.jp 18:30 フンビョー! オレオッヤ!! 近藤岳登・赤崎夏実・寺田光 19:00 登記とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ☎tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカーやってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 ビバ! タカラジェンヌ 小山乃里子 ☎viva@jocr.jp 20:30 風さやか 愛と夢ひ永遠のタカラジェンヌ 風 さやか 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ☎mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00 レコメン! 22:30 Sexy ZoneのQrzone 関〜関 23:30 寺本莉緒のふかワRadio 24:00 Kinki Kids どんなんもヤ! 関 松田里奈 関 寺本莉緒 関 Kinki Kids 関 加藤史帆 関 井手上演 関 小山慶一郎 関 田村真佑 関 生見愛瑠 関 Kis-Miy-F2 関 永瀬廉 (King&Prince) 関 Hey! Say! 7
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
0							
1							
2							
3							
4							