

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	5:00 心のともしび 5:05 心に光を 5:15 神戸大学☆夢ラボ[再] 5:30 <b>PLAYLIST</b> [再] 6:00 まいどあり〜 6:15 歌声は風になつて [再] 6:45 歌のない歌謡曲 関・因・因 武田知沙 因・因 木谷美帆 7:00	5:15 わくわくお届け便 6:00 健康生活インフォメーション 7:25 交通情報 (月〜金) 7:28 スポーツニュース 7:41 快適生活ラジオショッピング (月〜金) 8:00 ニュース (月〜金) 8:05 交通情報 (月〜金) 8:35 ラジオショッピング 8:45 コープ・スコープ! (月〜金) 9:03 こちら知事室! (第2木) 9:30 保険のホップ!ステップ!ジャンプ! (月) 9:35 交通情報 (月〜金) 9:38 こうべしんきん三上公也の企業訪問 (火)	5:15 名曲 街のうた 6:00 まいどあり〜	5:15 旬! SHUN! ビックアップ 6:00 河上幸恵のゆる〜くふつと魔法の時間 6:00 健やかインフォメーション	5:15 laboのあさカツ! 7:00	5:00 <b>私にはピアノ</b> 天宮遙 ㊟piano@jocr.jp 5:30 ラジネットひょうご 5:45 原田二郎のとれたて美味いもの市! <b>NEW</b> 6:00 1万年堂出版の時間 6:15 旬! SHUN! ビックアップ 6:30 旭堂南鷹の“こじ”と「素敵な時間」 6:45 旬! インフォメーション 7:00 ひょうごラジオカレッジ 7:30 お元気ですか春名祐富子です 7:50 みんなの健康相談 8:00 神戸新聞地・喜楽館 <b>内海英華のラジオ関西寄席</b> 8:15 録音風物誌 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあさビカ 8:45 神戸大学☆夢ラボ 天宮遙 <b>NEW</b> 9:00 <b>村上信五の経済ワ</b> 村上信五 (関ジャニ∞) 9:49 交通情報・ニュース・天気情報	5:00 サイトリップストリート マグナム石井 ㊟psy@jocr.jp 5:30 シネマキネマ ㊟elga@jocr.jp 6:00 里親さがし 6:05 心のともしび 6:10 名曲街のうた 6:15 大徳寺昭輝の天の夢 6:30 健やかインフォメーション 6:45 バスる! [再] 6:50 通! 10時超 長崎県長崎市のラジオショッピング! <b>NEW</b> 7:00 旭堂南鷹の今昔 “なにわ物語” 7:15 旬! SHUN! ビックアップ 7:30 キリストへの時間 7:45 聖書と福音 8:00 納得健康15分 8:15 録音風物誌 8:25 健康生活インフォメーション 8:40 清野佳代子のあさビカ 8:45 神戸大学☆夢ラボ 天宮遙 <b>NEW</b> 9:00 サンデー神戸 クマガイタツロウ ㊟sunday@jocr.jp 9:30 ラピスモーニング ラピス和尚・芦田純子 9:50 交通情報・ニュース
6							
7	三上公也の <b>朝は恋人</b> 三上公也 ㊟asa@jocr.jp				寺谷一紀の <b>まいど! まいど!</b> 寺谷一紀・吉川亜樹 ㊟maido@jocr.jp 7:33 医療ど〜な! 8:09 一紀のいろいろ万華鏡 8:26 防災マツカセナサイ! 8:35 ラジオショッピング 9:10 まいど! いらいしや! ようおこし 9:30 ラジオショッピング 9:51 西松屋 presents 美帆の子育てそれいいね! 木谷美帆		
8							
9							
10	笑福亭鉄雄の <b>まんてんラジオ</b> 笑福亭鉄雄・塩田えみ ㊟man10@jocr.jp	谷五郎の <b>笑って喜ぶ</b> 谷五郎・田名部真理 ㊟tani@jocr.jp	<b>こちら、海見える放送局</b> ばんばひろふみ! ラジオ <b>DO</b> しょー! ばんばひろふみ・増井孝子・露の吉次 ㊟banban@jocr.jp	羽川英樹の <b>ハッスル!</b> 羽川英樹・大森くみこ ㊟hagawa@jocr.jp	原田伸郎の <b>ひのび金ようび</b> 原田伸郎・久米村直子 ㊟nobi@jocr.jp	<b>GOGO競馬サタデー!</b> 進行: 林 美和・福士幹朗・来栖正之 三宅秀一郎・中西則善 解説: 森田真司・妹尾和也 通替わりディレクターズ: 山崎 ㊟keiba@jocr.jp	<b>マタハタラジオの赤い赤いラジオ</b> ワタナベフワ ㊟uho@jocr.jp
11							
12	10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 10:45 まんてんニュース 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 まんてんSDGs 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:35 mg'sダイアリー (1・3週) 12:01 ランチタイムニュース 12:15 えみのまんてんアイテム 12:35 まんてん週刊まなびー 12:40 ラジオショッピング	10:14 ゴローのニュースで暮らそう 10:31 create the future 再生可能エネルギー 10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 10:45 今週の特集 11:00 ラジオ関西ニュース 11:14 谷五郎のくると西掛庵 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 フルークスなう (第4週) 12:01 ランチタイムニュース 12:16 健康ウォッチング (第4週) 12:30 ハートフルフィーリング 12:40 ラジオショッピング	10:01 オープニングクイズ 10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 10:45 露の吉次 Presents! 「五郎への道」! 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 知性の玉手箱 (素敵なゲストコーナー) 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:37 魅力満載! 海峡通信 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんばん侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単語で検」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング	10:10 今日のひでチョイス 10:29 ハッスル! 健康相談室 教えて! 吉田先生 10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 10:45 岡山県北 ハッスル情報 11:00 ラジオ関西ニュース 11:10 今日のイチオシ 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 眠んだつくり 12:01 ランチタイムニュース 12:16 ばんばん侍 (ニュースを斬る!) 12:35 クイズ「単語で検」(3000円プレゼント) 12:40 ラジオショッピング	10:24 のぶりのスポーツ大好き 10:37 ジャパネットたかたラジオショッピング 11:00 ラジオ関西ニュース 11:09 のびのび広報室 11:30 快適生活ラジオショッピング 11:40 桂はんば娘ののびのびクッキング 12:01 ランチタイムニュース 12:16 のぶりのギターで歌おう! 12:40 ラジオショッピング	10:00 <b>GOGO競馬サタデー!</b> 進行: 林 美和・福士幹朗・来栖正之 三宅秀一郎・中西則善 解説: 森田真司・妹尾和也 通替わりディレクターズ: 山崎 ㊟keiba@jocr.jp	10:16 Yes! コリ推しゲスト!! 神戸市地下鉄おしえておしえて! (第1) 11:30 福村至美のココロ! インタヴン 福村至美 11:45 春名恒明の春らんまん 健康通信 11:55 交通情報・ニュース 12:00 セオリーのスポーツ数珠つなぎ セオリー・藤谷真由香 12:30 二山しょうの楽屋へようこそ 12:55 交通情報・ニュース 13:00
13	13:00 正木明の地球にいいこと 正木 明・萩野進美子 ㊟masaki@jocr.jp 13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ㊟jonetsu@jocr.jp 13:30	13:00 高橋真也の令和神戸黄門 ラジオ漫遊記 高橋真也・進藤盛彦・寺沢幸七 13:25 情熱ラジオ 平見聖咲子・武田康子 ㊟jonetsu@jocr.jp 13:30	13:00 水曜ききもん こちら兵庫県立大学です! (第1) 13:05 つながる神戸から (第2/高橋守雄)	13:00 平田オリザの舞台は但馬 平田オリザ・田名部真理 13:52 交通情報・ニュース (月〜金)	13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷五郎 14:55 ラジオ関西ニュース 15:00 田辺真人のラジオレクチャー 15:17 ラジオ法話〜心の深呼吸 須磨寺小池陽人にきく〜 15:38 ホールズ&ギャラリー 15:45 ひょうご道の駅めぐり	13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷五郎 14:55 ラジオ関西ニュース 15:00 田辺真人のラジオレクチャー 15:17 ラジオ法話〜心の深呼吸 須磨寺小池陽人にきく〜 15:38 ホールズ&ギャラリー 15:45 ひょうご道の駅めぐり	13:00 谷五郎のこんにちわ ふぁ〜みん 谷五郎 14:55 ラジオ関西ニュース 15:00 田辺真人のラジオレクチャー 15:17 ラジオ法話〜心の深呼吸 須磨寺小池陽人にきく〜 15:38 ホールズ&ギャラリー 15:45 ひょうご道の駅めぐり
14	14:30 <b>clip</b> ㊟ss@jocr.jp	14:30 <b>clip</b> ㊟ss@jocr.jp	14:30 <b>clip</b> ㊟ss@jocr.jp	14:30 <b>clip</b> ㊟ss@jocr.jp	14:30 <b>clip</b> ㊟ss@jocr.jp	14:30 <b>clip</b> ㊟ss@jocr.jp	14:30 <b>clip</b> ㊟ss@jocr.jp
15	15:00 メカワロコ 15:15 キニナル 15:14 イングランドの丘どうぶつ通信 (奇数月第2) 15:30 しまねの国からこんにちは (第4) 15:38 食べごらナナファーム	15:00 メカワロコ 15:15 キニナル 15:14 イングランドの丘どうぶつ通信 (奇数月第2) 15:30 しまねの国からこんにちは (第4) 15:38 食べごらナナファーム	15:00 メカワロコ 15:15 キニナル 15:14 イングランドの丘どうぶつ通信 (奇数月第2) 15:30 しまねの国からこんにちは (第4) 15:38 食べごらナナファーム	15:00 メカワロコ 15:15 キニナル 15:14 イングランドの丘どうぶつ通信 (奇数月第2) 15:30 しまねの国からこんにちは (第4) 15:38 食べごらナナファーム	15:00 メカワロコ 15:15 キニナル 15:14 イングランドの丘どうぶつ通信 (奇数月第2) 15:30 しまねの国からこんにちは (第4) 15:38 食べごらナナファーム	15:00 メカワロコ 15:15 キニナル 15:14 イングランドの丘どうぶつ通信 (奇数月第2) 15:30 しまねの国からこんにちは (第4) 15:38 食べごらナナファーム	15:00 メカワロコ 15:15 キニナル 15:14 イングランドの丘どうぶつ通信 (奇数月第2) 15:30 しまねの国からこんにちは (第4) 15:38 食べごらナナファーム
16	16:00 歌声は風になつて 関・因・因 木谷美帆 関・因・因 大西由梨 関 中野加奈子 ㊟utakaze@jocr.jp 16:30 <b>NEWS TIMELINE</b> ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ビックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	16:00 歌声は風になつて 関・因・因 木谷美帆 関・因・因 大西由梨 関 中野加奈子 ㊟utakaze@jocr.jp 16:30 <b>NEWS TIMELINE</b> ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ビックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	16:00 歌声は風になつて 関・因・因 木谷美帆 関・因・因 大西由梨 関 中野加奈子 ㊟utakaze@jocr.jp 16:30 <b>NEWS TIMELINE</b> ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ビックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	16:00 歌声は風になつて 関・因・因 木谷美帆 関・因・因 大西由梨 関 中野加奈子 ㊟utakaze@jocr.jp 16:30 <b>NEWS TIMELINE</b> ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ビックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	16:00 歌声は風になつて 関・因・因 木谷美帆 関・因・因 大西由梨 関 中野加奈子 ㊟utakaze@jocr.jp 16:30 <b>NEWS TIMELINE</b> ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ビックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	16:00 歌声は風になつて 関・因・因 木谷美帆 関・因・因 大西由梨 関 中野加奈子 ㊟utakaze@jocr.jp 16:30 <b>NEWS TIMELINE</b> ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ビックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	16:00 歌声は風になつて 関・因・因 木谷美帆 関・因・因 大西由梨 関 中野加奈子 ㊟utakaze@jocr.jp 16:30 <b>NEWS TIMELINE</b> ニュースタイムライン 林 真一郎 16:38 神戸新聞NEXTアクセスランキング! 17:02 但馬ビックアップニュース 17:07 姫路市からのお知らせ 17:13 ミュージックダイアリー 17:25 交通情報 17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり
17	17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり	17:35 竹下佳江・福士幹朗 17:50 ラジマ 水野潤子 ㊟reijo@jocr.jp 17:55 メディアパル〜んちよこつとおしゃべり
18	18:00 <b>GOGO! ライセム神戸</b> 芥田堂実美 ㊟visse@jocr.jp 18:30 <b>ワンビター・オレオウツ!!</b> 川上直子・宮川陽香・寺田光 19:00 登紀子とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ㊟tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	18:00 <b>GOGO! ライセム神戸</b> 芥田堂実美 ㊟visse@jocr.jp 18:30 <b>ワンビター・オレオウツ!!</b> 川上直子・宮川陽香・寺田光 19:00 登紀子とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ㊟tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	18:00 <b>GOGO! ライセム神戸</b> 芥田堂実美 ㊟visse@jocr.jp 18:30 <b>ワンビター・オレオウツ!!</b> 川上直子・宮川陽香・寺田光 19:00 登紀子とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ㊟tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	18:00 <b>GOGO! ライセム神戸</b> 芥田堂実美 ㊟visse@jocr.jp 18:30 <b>ワンビター・オレオウツ!!</b> 川上直子・宮川陽香・寺田光 19:00 登紀子とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ㊟tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	18:00 <b>GOGO! ライセム神戸</b> 芥田堂実美 ㊟visse@jocr.jp 18:30 <b>ワンビター・オレオウツ!!</b> 川上直子・宮川陽香・寺田光 19:00 登紀子とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ㊟tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	18:00 <b>GOGO! ライセム神戸</b> 芥田堂実美 ㊟visse@jocr.jp 18:30 <b>ワンビター・オレオウツ!!</b> 川上直子・宮川陽香・寺田光 19:00 登紀子とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ㊟tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	18:00 <b>GOGO! ライセム神戸</b> 芥田堂実美 ㊟visse@jocr.jp 18:30 <b>ワンビター・オレオウツ!!</b> 川上直子・宮川陽香・寺田光 19:00 登紀子とYaeの地球に乾杯! 加藤登紀子・Yae ㊟tokiko@jocr.jp 19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00
19	19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	19:30 としちゃん・大貫の ええやんカー! やってみよう!! 林 慶彦・田中大貴 20:00 <b>ビバ! タカラジェンヌ</b> 木村三恵 ㊟viva@jocr.jp 20:30 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00
20	20:00 <b>レコメン!</b> 20:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	20:00 <b>レコメン!</b> 20:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	20:00 <b>レコメン!</b> 20:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	20:00 <b>レコメン!</b> 20:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	20:00 <b>レコメン!</b> 20:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	20:00 <b>レコメン!</b> 20:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	20:00 <b>レコメン!</b> 20:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00
21	21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00	21:00 ヒロノツムの「走れタコ」 ヒロノツム・みづ真也 21:15 福島はじめの「ハビネス歌謡曲」 福島はじめ ㊟mix@jocr.jp 21:30 夏と洋子の「千夜一夜」 渡辺要・朱夏洋子 22:00
22	22:00 <b>レコメン!</b> 22:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 23:00 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 24:00 <b>レコメン!</b> 24:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 25:00 <b>レコメン!</b> 25:05 Kinki Kids どんなもんや! 25:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP	22:00 <b>レコメン!</b> 22:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 23:00 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 24:00 <b>レコメン!</b> 24:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 25:00 <b>レコメン!</b> 25:05 Kinki Kids どんなもんや! 25:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP	22:00 <b>レコメン!</b> 22:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 23:00 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 24:00 <b>レコメン!</b> 24:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 25:00 <b>レコメン!</b> 25:05 Kinki Kids どんなもんや! 25:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP	22:00 <b>レコメン!</b> 22:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 23:00 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 24:00 <b>レコメン!</b> 24:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 25:00 <b>レコメン!</b> 25:05 Kinki Kids どんなもんや! 25:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP	22:00 <b>レコメン!</b> 22:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 23:00 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 24:00 <b>レコメン!</b> 24:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 25:00 <b>レコメン!</b> 25:05 Kinki Kids どんなもんや! 25:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP	22:00 <b>レコメン!</b> 22:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 23:00 風さやが 愛と夢の永遠のタカラジェンヌ 風さやが 24:00 <b>レコメン!</b> 24:05 Kinki Kids どんなもんや! 24:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP 25:00 <b>レコメン!</b> 25:05 Kinki Kids どんなもんや! 25:35 Hey! Say! 7 UltraJUMP	